

Для дітей з РСА візуальні опори займають важливе місце. Вони можуть допомогти знизити тривожність і збільшити самостійність. Цей інструментарій пропонує вам усе, що потрібно для того, щоб структурувати день дитині з аутизмом.

Справи/можна робити вдома: цю сторінку можна використовувати як маркер певної категорії розкладу або як ключ кольорового кодування для кожної категорії

Сенсорні ігри, побутові навички, академічні навички, фізична активність, дозвілля: на цих сторінках ви знайдете детальні навички. Ви можете вирізати всі картинки або користуватись ними, як дошкою вибору.

Додаткові: ця сторінка призначена для додаткових карток, яких не вистачає у цьому посібнику

Дошка вибору: на цю дошку ви можете причепити декілька діяльностей, щоб дитина вибирала. Також її можна використовувати для вибору дитиною заохочень.

Позначки «Виконано» - ви можете їх використовувати для того, щоб прикрити ті завдання, які дитина вже виконала

Планшет для жетонів: може слугувати місцем, куди ваша дитина буде збирати жетони для того, щоб потім їх обміняти на заохочення. Виберіть 1-3 правила, які ви бажаєте, щоб дитина дотримувалась або 1 завдання і за кожну виконану інструкцію або якийсь період дотримання правила клейте жетон. Коли всі жетони зібрані – дайте дитині заохочення, зніміть жетони і починайте спочатку.

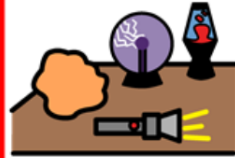
Спочатку-потім: ця дошка корисна тим дітям, яким важко зосередитись, коли перед ними багато завдань. Помістіть зліва вправу, яку потрібно виконати, справа наклейте те, що дитина отримає після виконання (напр., спершу цифри, потім – бульбашки)

Мій розклад: ця дошка призначена для тих дітей, які розуміють графіки та звикли до користування ними. Коли ви перейдете до кожного кольору, витягніть кольорову дошку і дайте дитині вибрати з неї певну діяльність. Кольори допоможуть вам дотримуватись рутини щодня, але ви будете виконувати різноманітні завдання, щоб дитина не привикала.

План діяльності: те саме, що й «Мій розклад», але ви самі можете формувати свої діяльності

Список справ: дошка для дітей, які можуть самі записати дії у кожне поле або прочитати, якщо ви самі їх будете писати.

Справи/можна робити вдома



Сенсорні ігри



Побутові навички



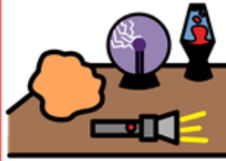
Академічні навички



Фізична активність



Дозвілля



Сенсорні ігри



бульбашки



пінка для гоління



пластилін



батут



гойдалка



крутитись



сенсорна коробка



обніями та стиснення



музика



малювати



резинка



слайм



сенсорна пляшка



надувні кульки



нюхати запахи



фізичні вправи



крісло-мішок



млинець



Фізична активність



зарядка



прогулянка



турніки



ігри на вулиці



танці



батут



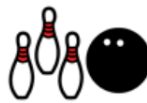
футбол



пробіжка



біг з перешкодами



боулінг



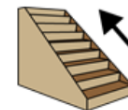
плавання



каататися на велосипеді



віджимання від стіни



сходи



скаалка



прогулянка з собакою



баскетбол



Академічні навички


навчальні програми


робота з картками


сортувати



навчальні ігри


навчальні ігри


словник



читати



математика


робочі зошити



науки


гуманітарні науки


робота з таблицями


писати


робота з папками


робочі бокси

**Aa Bb Cc
Dd Ee Ff**
букви

1 2 3
4 5 6
7 8 9 0
цифри


гроші



Побутові навички



розвантажити посуд



прання



винести сміття



скласти прибори



скласти шкарпетки



скласти одяг



мити машину



перевірити списки справ



порахувати гроші



прибирати подвір'я



готувати їжу



застелити ліжко



пилососити



замітати



сховати одяг в шафу



прибрати іграшки



скласти посуд



інша рутинна



Дозвілля



малювати



настільні ігри



іграшки



конструктор



пісочниця



пластилін



лялька



пазли



творчість



книги



заняття на вулиці



кататись на велосипеді



телевізор



ютуб



плеєр



карти



комп'ютер



планшет



Режимні моменти



сніданок



чистити зуби



туалет



перекус



обід



одягнутись



лягати спати



відпочинок



вечеря



спорт



школа/садок



похід до лікаря



поїзка на машині



прибирання



вечірній час



перевірити список справ



передітись



посидіти на самоті

    **Дошка вибору**

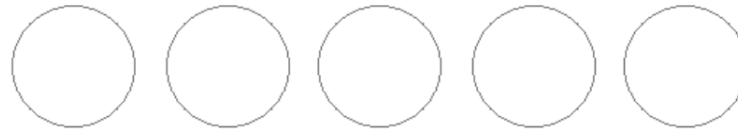
Прикріпіть на цю дошку доступні варіанти і дозвольте дитині вибрати активність

Планшет для жетонів

Мої правила:



Працюю за...



safe hands



quiet mouth



listen



safe feet



hands in lap



safe choices



stay in chair



nice words



share



calm body



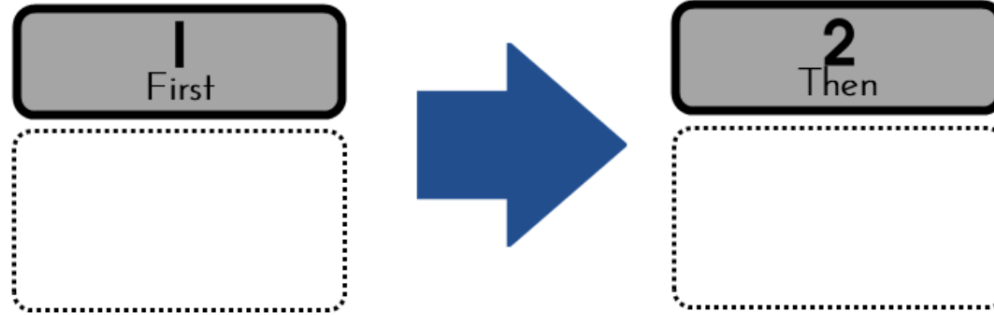
ask for break



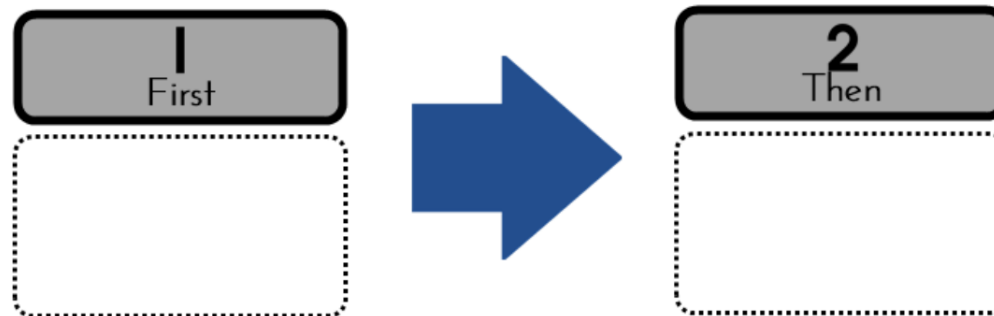
safe body



Дошка СПОЧАТКУ-ПОТІМ



Дошка СПОЧАТКУ-ПОТІМ



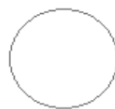
Мій розклад

Зробити:

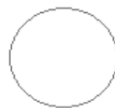
Виконано:



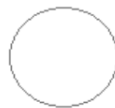
Сенсорні ігри



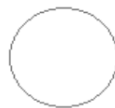
Побутові навички



Академічні навички



Фізична активність



Дозвілля



Тоді:



План діяльності

Зробити:

Виконано:

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

Тоді:



Дата: _____

Список справ:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____



Коли я виконаю свій список справ, у мене буде вільний час